

**EUROPSKI TJEDAN
SMANJENJA OTPADA
22.11. -30.11.2025.
KAKO STVARATI MANJE
OTPADA?**



EUROPEAN WEEK for WASTE REDUCTION

22-30 November 2025 ⚡

WEEE



#EWWR2025 #SWITCHOFFTHEWASTE



KONCEPT ZERO WASTE ILI NULA OTPADA

1. ODBIJANJE ONOGA ŠTO NAM NE TREBA
2. REDUCIRANJE ONOGA ŠTO NAM TREBA
3. PONOVA UPORABA ONOGA ŠTO VEĆ
POSJEDUJEMO
4. RECIKLIRANJE ONOGA ŠTO VIŠE NE MOŽEMO
PONOVO KORISTITI
5. KOMPOSTIRANJE SVEGA OSTALOG

Odgovornim gospodarenjem otpadom čuvamo okoliš i ljudsko zdravlje!



OSNOVNI CILJ - SMANJITI KOLIČINU

OTPADA: Pokušajte smanjiti količinu otpada na njegovom izvoru – u našim kućanstvima. Promislite o stvarima koje se kupuju, koristite proizvode koji se mogu reciklirati, pokušajte smanjiti broj ambalaže ili koristiti povratnu ambalažu.

PONOVNO UPOTRIJEBITI: Prije odbacivanja otpada razmislite može li se ponovo iskoristiti.

RAZDVOJITI I REKILIRATI: Razvrstavanjem otpada na samom mjestu njegovog nastanka omogućuje se bolje recikliranje, obrada i odlaganje.

OBRADA OTPADA (ENERGETSKA OPORABA): Postupak u kojem se otpad koristi za dobivanje električne ili toplinske energije.

NAJMANJE POŽELJNA OPCIJA - ODLAGANJE: Ako ne postoje druge alternative, otpad se odlazi na za to predviđena mjesta.

Kako spriječiti nastanak otpada?

- Kupujte racionalno; birajte jedno veće pakiranje umjesto više manjih.
- Kupujte proizvode u rinfuzi umjesto u pojedinačnim pakiranjima.
- Koristite proizvode višekratno: poput plastičnih vrećica.

Kako ponovno upotrijebiti otpad?

- Kupujte proizvode u ambalaži koju možete ponovno iskoristiti – staklenka tako može postati spremnik za čuvanje namirnica, olovaka ili drugih sitnijih predmeta.
- U kupnju ponesite vlastitu platnenu torbu ili pletenu košaru, plastične vrećice za trgovinu koristite višekratno.
- Odjeću donirajte, prekrojite ili iskoristite kao krpe za čišćenje.
- Knjige i igračke poklonite, a ne bacajte.
- Namještaj obnovite, pronadite mu novu namjenu ili ga donirajte.



Trenutno preko 80% miješanog komunalnog otpada bacamo na odlagališta!

Razmislite prije odlaganja otpada da li je sve ono što odbacujete zaista otpad?! Odvojite korisne sastojke!



PAPIR: novine, knjige, karton,...

NE: onečišćeni masni papir, tetrapak ambalaža, samoljepljive folije, vlažne maramice,...



PLASTIKA: boce od jogurta i napitaka, od ulja i octa, ... ambalaža od šampona i deterdženata, plastično posuđe

NE: ambalaža opasnog otpada (pesticida, boja, otapala), ambalaža motornih ulja i maziva, ...



STAKLO: staklena ambalaža bez čepova i drugih dijelova od plastike i metala, ...

NE: fluorescentne svjetiljke i žarulje, porculan i keramika, prozorsko staklo, ogledala, vatrostalno staklo, ...

TEKSTIL: čista i suha odjeća (veste, košulje, hlače, kaputi, sakoi, ...); obuća (cipele, čizme, tenisice, ...); kućanski tekstil (ručnici, krpe, plahte, zavjese, ...)

NE: perjani jastuci, popluni, mokra i prljava odjeća i obuća, ...

METAL: limenke od hrane, alufolija, ambalaža od paštete

NE: električni aparati, baterije,...

BIO-OTPAD - PREPORUKA KUĆNI KOMPOSTERI:

u dvorištu ili vrtu možete sami napraviti ili smjestiti već gotovi kupljeni komposter. U njih možete odlagati ostatke voća i povrća, ostatke hrane, sir, ribe, jaja, talog od kave, čajne vrećice, uvenulo cvijeće, ...

NE: masnoća, ocat, mlijeko, velike kosti, pepeo, papir,...



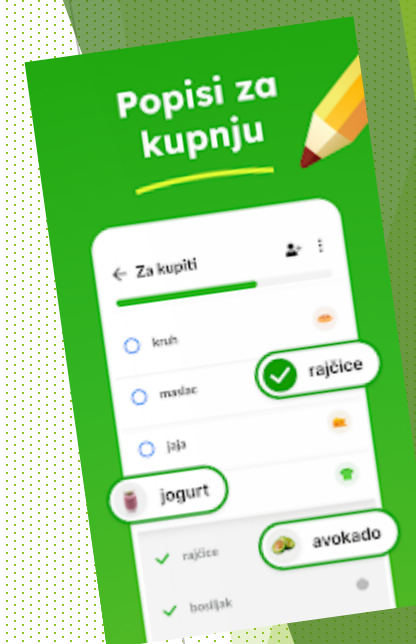
OPASNI OTPAD - NAJBOLJE RJEŠENJE RECIKLAŽNO

DVORIŠTE: stare baterije, lijekovi, sredstva za zaštitu biljaka, ostaci kiselina, lužina, boja i lakova, stari akumulatori, boce pod tlakom, uljni filteri, ljepljiva, otpadna motorna ulja, antifriz, azbest i građevinski otpad koji sadrži azbest.

EE OTPAD - BESPLATAN ODVOZ OD KUĆE: Električni i elektronički uređaji su opasni otpad koji se iz kućanstava i gospodarstva mora sakupljati i odvoziti odvojeno od ostalog otpada. Građani mogu naručiti besplatan odvoz svih vrsta EE otpada na cijelom području Republike Hrvatske pozivom na besplatni telefon 0800 444 110 (od 8-16 sati) ili putem elektroničke pošte prijava@eeotpad.com

SMANJENJE NASTANKA OTPADA - U KUPOVINI

1. PRIJE KUPOVINE NAPIŠITE POPIS ONOGA ŠTO VAM TREBA
2. PONESITE SVOJU TRAJNU TORBU, VREĆICU, CEKER
3. KUPUJTE ČEŠĆE, ALI MANJE KOLIČINE HRANE
4. KUPUJTE NA TRŽNICAM I RINFUZO TRGOVINAMA



KUPOVINA



PLASTIČNA VREĆICA?



NE, HVALA!

#NisamOdPlastike

Svake godine u svijetu se iskoristi na milijarde plastičnih vrećica za jednokratnu upotrebu, a od toga veliki broj završi u morima i oceanima.

Ponesi sa sobom platnenu vrećicu od kuće.

Lista za KUPOVINU

datum: / /

VOĆE

- ☐ ananas
- ☐ avokado
- ☐ banane
- ☐ borovnice
- ☐ breckve
- ☐ dinja
- ☐ grejpfrut
- ☐ grožđe
- ☐ jabuke
- ☐ jagode
- ☐ kivi
- ☐ kruške
- ☐ kupine
- ☐ limun
- ☐ lubenica
- ☐ maline
- ☐ mandarine
- ☐ marelice
- ☐ masline
- ☐ naranče
- ☐ nektarine
- ☐ šljive
- ☐ trešnje
- ☐ višnje
- ☐
- ☐
- ☐

POVRĆE

- ☐ bijeli luk
- ☐ brokula
- ☐ crveni luk
- ☐ cvekla
- ☐ gljive
- ☐ karfiol
- ☐ keleraba
- ☐ kelj
- ☐ komorač
- ☐ krastavac
- ☐ krumpir
- ☐ kukuruz
- ☐ kupus
- ☐ ljubičasti luk
- ☐ ljubičasti kupus
- ☐ mrkva
- ☐ paprika
- ☐ paradajz
- ☐ patlidžan
- ☐ prokulice
- ☐ rodakva
- ☐ rotkvice
- ☐ slatki krumpir
- ☐ špinat
- ☐ tikva (bundeve)
- ☐ tikvice
- ☐
- ☐
- ☐

ŽITARICE I MAHUNARKE

- ☐ ječam
- ☐ bulgur
- ☐ grah
- ☐ grašak
- ☐ heljda
- ☐ heljdina
- ☐ tjestenina
- ☐ integralne juške
- ☐ integralno
- ☐ pšenično brašno
- ☐ leblebije
- ☐ leće
- ☐ mahunе
- ☐ mješavina
- ☐ pahljica
- ☐ palenta
- ☐ proso
- ☐ riža
- ☐ zobene pahljice
- ☐
- ☐
- ☐

ZAČINI

- ☐ anis
- ☐ biber
- ☐ bosiljak
- ☐ cejlonski cimet
- ☐ celer
- ☐ curry
- ☐ đumbir
- ☐ gorušica
- ☐ kadulja
- ☐ kardamon
- ☐ kim
- ☐ kurkuma
- ☐ lavanda
- ☐ menta
- ☐ mljevena paprika
- ☐ peršun
- ☐ ružmarin
- ☐
- ☐
- ☐

dobre kalorije
dobre kalorije - zdrav život

U KUHINJI

1. ŠTO VIŠE KUHAJTE
2. KORISTITE TRAJNI PRIBOR ZA JELO
3. NE STAVLJAJTE NA TANJUR PREVELIKE PORCIJE KOJE NE MOŽETE POJESTI
4. SAČUVAJTE I POJEDITE OSTATKE
5. NE KUPUJTE PREVIŠE
6. KONZERVIRAJTE HRANU
7. KOMPOSTIRAJTE



OTPAD OD HRANE

Smanjite otpad od hrane - preporuke



Planirajte jelovnik i
kupujte u skladu s njim



Naučite razliku između „upotrijebiti do”
i „najbolje upotrijebiti do”



Zamrznite višak
obroka
Podijelite višak



Uzgojite sami



Provjerite zalihe prije
odlaska u kupnju
Rotirajte namirnice

U ŠKOLI

1. ŠTEDITE PAPIR

2. PRIJE NEGOLI BACITE PAPIR ILI GA ODVOJITE ZA RECIKLIRANJE POKUŠAJTE GA ISKORISTITI S OBE STRANE

3. SMANJITE FOTOKOPIRANJE ILI ČINITE OBOSTRANO

4. ODVAJAJTE OTPAD

5. PRONAĐITE OTPADU NOVU NAMJENU





GARDEROBA

1. NE KUPUJTE PREVIŠE
2. ČUVAJTE ODJEĆU
3. RECIKLIRAJTE



UTJECAJ PROIZVODNJE TEKSTILA NA OKOLIŠ

79
milijardi kubičnih
metara
vode



utrošeno
je u proizvodnji tekstila
i odjeće 2015.

2700
litara vode



potrebno je za proizvodnju
jedne majice kratkih rukava

=



što je količina **vode**
za piće koju jedna osoba
konzumira **u 2,5 godine**

Izvori: EPRS (2019., 2020.)

**ŠTO MOŽEMO UČINITI VĚC
DANAS?**

PROMIJENIMO ŽIVOTNE NAVIKE !

**BUDIMO POKRETAČI PROMJENA I
INSPIRACIJA DRUGIMA!**